



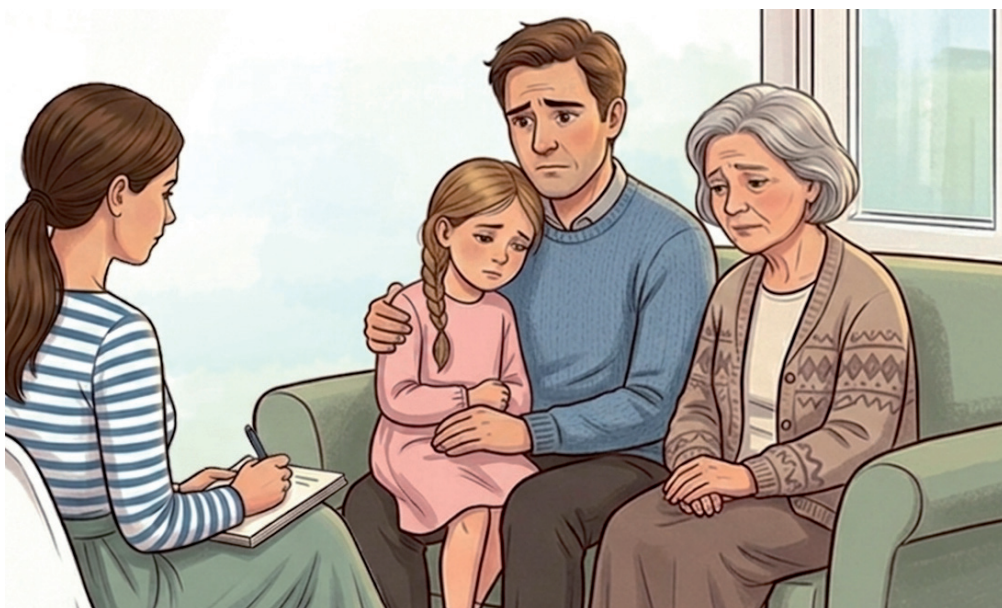
Spolufinancováno  
Evropskou unií



# PSYCHOLOGICKÁ PODPORA

## ► ZDARMA ◀

pro děti, dospívající, rodiče a seniory



**OBČAS JE TOHO MOC NA KAŽDÉHO Z NÁS**

**škola...rodina...vztahy...samota...stres...**

Babice, Halenkovice, Huštěnovice, Jankovice, Jalubí, Karlovice, Komárov,  
Košíky, Kudlovice, Lhota, Napajedla, Oldřichovice, Otrokovice, Pohořelice,  
Spytihněv, Sušice, Traplice, Žlutava

**Konzultace mohou probíhat přímo u vás v obci, nemusíte nikam dojíždět.**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



## ŘÍCT SI o pomoc je v pořádku:

- ▶ když mě něco trápí
- ▶ když si nevím rady
- ▶ když je toho na mě moc
- ▶ když potřebuji podporu
- ▶ když si chci s někým v klidu popovídat



## O čem si můžeme POVÍDAT?

- ▶ vztahy doma nebo ve škole
- ▶ stres, smutek, strach
- ▶ výchova a rodičovství
- ▶ osamělost nebo změny v životě

Stejně jako jdeme k lékaři, když nás bolí tělo, můžeme vyhledat pomoc i tehdy, když nás něco tíží uvnitř.

**Na starosti nemusíte být sami!**



**Kontaktujte paní psycholožku:**

**PhDr. Šárka MOŠŤKOVÁ**

[psycholog@masschp.cz](mailto:psycholog@masschp.cz) • 776 814 707



Projekt „Sociální začleňování v MAS SChP II“ (reg. č. projektu: CZ.03.02.01/00/25\_084/0006301) je podpořen finančními prostředky EU v rámci programu Operační program Zaměstnanost+.

Místní akční skupina  
Severní Chříby a Pomoraví  
[www.masschp.cz](http://www.masschp.cz)